

Informationsblatt

Vorbereitung für Coloskopie

Liebe Patientin, lieber Patient!

Aufgrund Ihrer Beschwerden oder als Vorsorgemaßnahme zur Früherkennung möglicher krankhafter Veränderungen im Verdauungstrakt wird bei Ihnen eine Spiegelung des Darms für erforderlich erachtet. Um eine möglichst risikoarme Untersuchung und optimale Beurteilbarkeit der Darmschleimhaut zu gewährleisten ist ein **sauberer Darm** die wichtigste Voraussetzung.

Alle Informationen sowie unser Aufklärungs-Video für Coloskopie finden Sie auch unter: imed19.at/ezPatInfo.php auf unserer Homepage.

Folgende Maßnahmen sind unbedingt einzuhalten:

- 1) **Mindestens drei Tage vor der Untersuchung Schonkost**
(siehe Beiblatt **Diätologie Vorbereitung für Coloskopie**)

✗ **für Ihre Untersuchung vor 14 Uhr**

- 2) **Am Vortag der Untersuchung**

Es kann ein leichtes Frühstück eingenommen werden. Mittags darf außer einer klaren Suppe ohne Einlage nichts mehr gegessen werden. (Keine feste Nahrung!)

Beginnen Sie bitte am Vorabend der Untersuchung den Darm zu reinigen:

Zuerst wird **1/2 Liter Darmspüllösung** (siehe **Informationsblatt Pleinvue**) getrunken.

Anschließend trinken Sie mindestens **1 Liter** frei wählbare klare Flüssigkeit nach.

Dies ist einerseits wichtig um alle festen Bestandteile aus dem Darm zu entfernen und andererseits um ein Austrocknen Ihres Körpers zu vermeiden. Die Darmspüllösung wird vom Körper nicht aufgenommen und entzieht ihm Flüssigkeit!

- 3) **Am Tag der Untersuchung**

Trinken Sie bitte in der Früh **1/2 Liter Darmspüllösung** (siehe **Informationsblatt Pleinvue**) und anschließend noch einmal **mindestens 1 Liter** frei wählbare klare Flüssigkeit nach, um den Rest des Darminhalts, der über Nacht aus dem Dünndarm in den Dickdarm nachfließt, noch hinauszuspülen. Danach nichts mehr trinken! (Keine feste Nahrung!)

☐ **für Ihre Untersuchung nach 14 Uhr**

- 2) **Am Vorabend der Untersuchung**

Es darf außer einer klaren Suppe ohne Einlage nichts mehr gegessen werden. (Keine feste Nahrung!)

- 3) **Am Tag der Untersuchung**

Beginnen Sie bitte am Morgen der Untersuchung den Darm zu reinigen:

Zuerst wird **1/2 Liter Darmspüllösung** (siehe **Informationsblatt Pleinvue**) getrunken.

Anschließend trinken Sie mindestens **1 Liter** frei wählbare klare Flüssigkeit nach.

Dies ist einerseits wichtig um alle festen Bestandteile aus dem Darm zu entfernen und andererseits um ein Austrocknen Ihres Körpers zu vermeiden. Die Darmspüllösung wird vom Körper nicht aufgenommen und entzieht ihm Flüssigkeit!

- 4) Trinken Sie bitte **ca. 4 Stunden vor der Untersuchung 1/2 Liter Darmspüllösung** (siehe **Informationsblatt Pleinvue**) und anschließend noch einmal **mindestens 1 Liter** frei wählbare klare Flüssigkeit nach, um den Rest des Darminhalts, der aus dem Dünndarm in den Dickdarm nachfließt, noch hinauszuspülen. Danach nichts mehr trinken! (Keine feste Nahrung!)

Dann sollte Ihre Stuhlflüssigkeit klar und farblos sein oder die Farbe eines Kamillentees haben.

Besonders wichtig:

Bis spätestens 2,5 Stunden vor der Untersuchung müssen Sie die Darmspüllösung und die zusätzliche Flüssigkeit vollständig eingenommen haben! – danach bitte nichts mehr trinken.

Gelingt eine optimale Reinigung des Darms nicht, so ist die Beurteilbarkeit der Schleimhaut deutlich eingeschränkt, kleine Polypen können nicht gesehen werden und größere Polypen können wegen der Infektionsgefahr nicht abgetragen werden! Bei zu schlechter Reinigung kann es sein, dass die Untersuchung abgebrochen werden muss.

Sedierung

- ▶ Patienten, die eine **Sedierung** während der Coloskopie wünschen bzw. benötigen wird empfohlen eine Person mitzubringen, welche Sie auf dem Heimweg nach der Untersuchung begleiten kann. Nach der Sedierung dürfen Sie für 24 Stunden **kein Kraftfahrzeug lenken, keine wichtigen Entscheidungen treffen und keine Maschinen bedienen.**

Medikamente

- ▶ **Medikamente, die die Blutgerinnung beeinflussen, müssen unserem Team rechtzeitig vor der Untersuchung bekanntgegeben werden! Eine Änderung der Einnahme kann notwendig sein, um ein Blutungsrisiko nach der Untersuchung zu reduzieren!**

Marcoumar/Sintrom/Plavix/Clopidogrel/Brilique/Efient/Xarelto/Eliquis/Pradaxa/Lixiana: bitte mit unserem Imed19-Team Rücksprache halten!

Thrombo-ASS: am Tag der Untersuchung auf die Dosis verzichten

Lovenox/Fragmin Spritzen: am Tag der Untersuchung auf die Spritze verzichten

Andere Medikamente können am Untersuchungstag wie gewohnt eingenommen werden. Bei **Diabetes** sollte mit Imed19 Rücksprache gehalten werden. Weiters ist zu bedenken, dass die **Antibabypille** ungenügend wirken kann, deshalb wird angeraten im laufenden Zyklus zusätzliche Verhütungsmaßnahmen zu treffen. Die Pilleneinnahme sollte jedoch nicht unterbrochen werden.

allgemeine Hinweise

- ▶ Bitte lesen Sie die **Patientenaufklärung** genau durch und unterzeichnen Sie diese 1 Tag vor Ihrem Untersuchungstermin!
- ▶ Bringen Sie bitte **alle ausgefüllten Unterlagen** und ein **Badetuch** zur Untersuchung mit!
- ▶ Falls Sie Ihren geplanten **Untersuchungstermin nicht wahrnehmen können**, bitten wir um **Absage bis 24 Stunden vor der Untersuchung** via E-Mail an: ordination@imed19.at, anderenfalls müssen wir Ihnen die dafür entstehenden Kosten von 200,- Euro verrechnen!

Wir hoffen, dass wir Ihren Aufenthalt bei uns so angenehm wie möglich gestalten können und wünschen Ihnen alles Gute!

Doz. Dr. Wolfgang Sieghart & Ihr Imed19 Endoskopie-Team

Informationsblatt

Richtige Zubereitung und Einnahme von Pleinvue Darmspüllösung

Liebe Patientin, lieber Patient!

Für Ihre bevorstehende Untersuchung ist ein **sauberer Darm** die wichtigste Voraussetzung. Dafür wird die Darmspüllösung Pleinvue verwendet. Eine Packung enthält 3 Beutel: **1 Beutel für Dosis 1 (1)** und **2 Beutel für Dosis 2 (2A & 2B)**.

Ihr Untersuchungstermin ist dabei wichtig

Datum um Uhr

Einnahme von Pleinvue – für Ihre Untersuchung vor 14 Uhr

Dosis 1 – 500 ml Pleinvue + 1 Liter Flüssigkeit

- 1) Trinken Sie **500 ml Pleinvue** (Beutel 1) alle 10 Minuten ein Glas innerhalb von 30 Minuten am Vorabend des Untersuchungstages.

zwischen und Uhr

- 2) Trinken Sie innerhalb der darauffolgenden Stunde zusätzlich **1 Liter klare Flüssigkeit**: Apfelsaft, Wasser oder Tee aber keine Milch und keine dunkel gefärbten Säfte. (Bitte nehmen Sie keine feste Nahrung zu sich!)

Dosis 2 – 500 ml Pleinvue + 1 Liter Flüssigkeit

- 1) Trinken Sie **500 ml Pleinvue** (Beutel 2A & 2B) alle 10 Minuten ein Glas innerhalb von 30 Minuten am Morgen des Untersuchungstages.

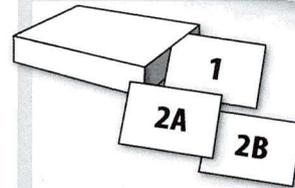
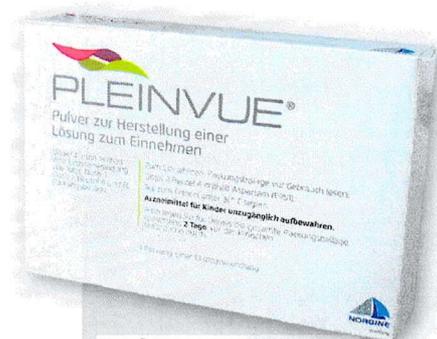
zwischen und Uhr

Bitte beachten Sie, dass Pleinvue **mindestens 3,5 Stunden vor Ihrer Untersuchung** vollständig eingenommen werden muss.

- 2) Trinken Sie innerhalb der darauffolgenden Stunde zusätzlich **1 Liter klare Flüssigkeit**: Apfelsaft, Wasser oder Tee aber keine Milch und keine dunkel gefärbten Säfte. Danach nichts mehr trinken! (Bitte nehmen Sie keine feste Nahrung zu sich!)

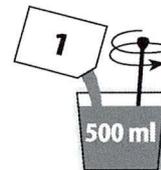
Achtung!

Halten Sie sich während der Einnahme von Pleinvue in Reichweite einer freien Toilette auf!

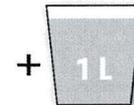


Am Vorabend des Untersuchungstages

Dosis 1



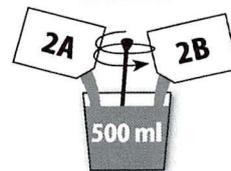
Beutel 1
in Wasser auflösen



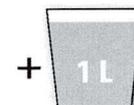
trinken

Am Morgen des Untersuchungstages

Dosis 2



Beutel 2A & 2B
in Wasser auflösen



trinken

Diätologie

Vorbereitung für Coloskopie

Lebensmittel-Empfehlung 2 bis 3 Tage vor einer Coloskopie

Mindestens drei Tage vor der Untersuchung Schonkost

Es dürfen keine Vollkornprodukte und kein faserreiches oder rohes Gemüse (Salat) gegessen werden. Ebenso muss auf alle Obstsorten mit Kernen (Kiwi, Weintrauben etc.) verzichtet werden, um ein Verstopfen des Endoskops zu vermeiden.

günstig	ungünstig
Zubereitungsmethoden kochen, dünsten, leicht anbraten, im Backrohr garen	Zubereitungsmethoden frittieren, stark anbraten, grillen
Obst und Gemüse Apfelkompott, Apfelmus, Birnenkompott, Mangomus, passierte Erdbeermarmelade, passierte Marillenmarmelade; gekochtes Gemüse: Karotten, gelbe Rüben, Pastinake, Kürbis, Sellerie, Zucchini	Obst und Gemüse kernhaltige, faserreiche Obstsorten wie Himbeeren, Erdbeeren, Kiwi, Weintrauben, Ananas, Rhabarber, Zitrusfrüchte; rohes Gemüse, kernhaltige, faserreiche Gemüsesorten wie Blattsalate, Blattspinat, Fenchel, Tomate, Gurke, Zwiebel, Knoblauch, Hülsenfrüchte, Kohlgemüse
Milch und Milchprodukte Milch 3,5%, Buttermilch, Sauermilch, Naturjoghurt, Topfen, Vanillepudding (selbst gemacht), Frischkäseaufstrich natur, Schnittkäse wie Gouda, Butterkäse, Tilsiter	Milch und Milchprodukte Joghurt mit Frucht- oder Müslizusatz, Aufstriche mit Kräutern oder rohem Gemüse, Käse mit Gewürzzusatz wie Pfefferkörner
Fleisch und Fisch Hühnerfleisch, Putenfleisch, Lammfleisch, mageres Rinderfaschiertes, magere Wurstsorten wie Krakauer, Schinken ohne Fettrand, Geflügelschinken, Rindersaftschinken; Dorsch, Forelle, Zander, Seelachs	Fleisch und Fisch geräuchertes Fleisch, paniertes Fleisch, Rohwürste wie Salami, Kantwurst, Speck, Rohschinken, Leberkäse, Streichwurst; Konserven, geräucherter Fisch
Getreide und Beilagen Weißbrot, Semmel, Baguette, Laugenstange, Toastbrot, Brioche ohne Rosinen, Mürbes Kipferl; Kartoffeln, Kartoffelpüree	Getreide und Beilagen Vollkornbrot, Brot mit Körnern und/oder Samen (Mohnweckerl), Vollkorntoast; Pommes Frites, Vollkornnudeln, Naturreis, Polenta, Grieß, Müsli

Diätologie

Vorbereitung für Coloskopie

Mögliche Speisepläne 2 bis 3 Tage vor einer Coloskopie

Frühstück: Brioche ohne Rosinen, Butter, 2 TL passierte Erdbeermarmelade	Frühstück: 2 Scheiben Toastbrot, Frischkäse natur, Schinken
Zwischenmahlzeit: Naturjoghurt	Zwischenmahlzeit: Apfelmus
Mittagessen: Natureschnitzerl, Salzkartoffeln (keine Petersilie) Gedünstetes Gemüse (Zucchini, gelbe Rübe)	Mittagessen: Dorschfilet, Kartoffelpüree Gekochter Karottensalat (Essig-Öl Marinade)
Zwischenmahlzeit: Birnenkompott	Zwischenmahlzeit: Vanillepudding
Abendessen: Kürbiscremesuppe, Semmel	Abendessen: Palatschinke, Marillenmarmelade fein passiert

Mögliche Speisepläne am Tag vor einer Coloskopie

Frühstück: 2 Scheiben Toastbrot, Marmelade fein passiert, keine Butter	Frühstück: Naturjoghurt, Apfelmus
Mittagessen: klare Suppe ohne Einlage	Mittagessen: klare Suppe ohne Einlage
Abendessen: nüchtern	Abendessen: nüchtern

Informationsblatt

Sedierung mit Dormicum oder Propofol

Liebe Patientin, lieber Patient!

Für Ihre bevorstehende Sedierung bitten wir Sie dieses Informationsblatt genau durchzulesen und auszufüllen.

Name:

Geburtsdatum:

Ich wünsche während der endoskopischen Untersuchung eine Sedierung.

JA

NEIN

Wenn Sie **JA** angekreuzt haben, stehen für eine Sedierung **2 Möglichkeiten zur Auswahl:**

1) Beruhigungsspritze mit Dormicum

Dormicum ist ein Beruhigungsmittel, das von Ihrer Krankenkasse bezahlt wird. Es führt aber nicht zu einem stabilen Schlafzustand. Sie werden die Untersuchungen über weite Strecken mitbekommen und die Erholungsphase dauert länger als bei Propofol.

2) Schlafspritze mit Propofol

Propofol ist, sofern keine medizinischen Einwände bestehen, eine bewährte und sichere Form **einer echten „Schlafspritze“**. Die Kosten werden allerdings nicht von Ihrer Krankenkasse übernommen! Internationale Fachgesellschaften empfehlen die Verwendung von Propofol auf Basis von wissenschaftlichen Studien, weil **Propofol** im Vergleich zu Dormicum folgende **Vorteile** hat:

- ▶ besserer Schlafzustand
- ▶ höhere Schmerzfreiheit
- ▶ höhere Patientenzufriedenheit
- ▶ bessere Untersuchungsqualität
- ▶ rascherer Wirkungseintritt
- ▶ schnellere Erholungsphase

Die Anwendung von Propofol bedarf einer speziellen und intensiven Betreuung (Herzkreislaufüberwachung) durch eigens geschultes Personal.

Weil die damit verbundenen Mehrkosten von Ihrer Krankenkasse nicht honoriert werden, müssen diese als Privatleistung 80,- Euro in bar an der Rezeption vor der Untersuchung bezahlt werden. Die Rechnung ist bei Ihrer Krankenkasse nicht einreichbar.

Ich wünsche: Dormicum Propofol

Datum:

Unterschrift:

Einverständniserklärung

Histologie Labor

Liebe Patientin, lieber Patient!

Wir bitten Sie diese Erklärung ebenfalls genau durchzulesen und zu unterzeichnen.

Ich bin einverstanden, dass meine Probenentnahme inklusive Gesundheitsdaten (z.B.: Verdachtsdiagnose) und meinen persönlichen Daten wie Name, Versicherungsnummer, Geburtsdatum, Adresse an folgende Labors (je nach medizinischer Notwendigkeit) zur histologischen Befundung übermittelt wird:

Labor für Histologie & Zytologie Dr. Ulm GesmbH und
Labors.at Fachärzte für medizinische und chemische Labordiagnostik OG
Kürschnergasse 6b, 1210 Wien

Die Befundung erfolgt in Eigenverantwortung des Labors.
Weiters stimme ich zu, dass der Befund des Labors mit meinen persönlichen Daten an Imed19 übermittelt wird.

Es ist mir bekannt, dass ich diese Erklärung jederzeit ganz oder teilweise für die Zukunft widerrufen kann.

Datum:

Unterschrift:

Für weitere Informationen steht Ihnen unser Team gerne zur Verfügung.

Doz. Dr. Wolfgang Sieghart & Ihr Imed19 Endoskopie-Team

Informationsblatt aktuelle Einnahme von Medikamenten und Allergien

Liebe Patientin, lieber Patient!

Für Ihre bevorstehende Untersuchung bitten wir Sie, uns über Ihre aktuelle Einnahme von Medikamenten sowie Allergien genauestens zu informieren, indem sie dieses Informationsblatt ausfüllen bzw. ankreuzen.

Name:

Geburtsdatum:

Ich nehme keine Medikamente ein.

Ich nehme folgende Medikamente ein:

Medikament-Name

Dosis mg

Anz. Früh

Mittag

Abend

Medikament-Name	Dosis mg	Anz. Früh	Mittag	Abend

Ich habe keine Allergien.

Ich habe folgende Allergien:

Datum:

Unterschrift: