

Informationsblatt

Vorbereitung für Koloskopie

Liebe Patientin, lieber Patient!

Aufgrund Ihrer Beschwerden oder als Vorsorgemaßnahme zur Früherkennung möglicher krankhafter Veränderungen im Verdauungstrakt wird bei Ihnen eine Spiegelung des Darms für erforderlich erachtet. Um eine möglichst risikoarme Untersuchung und optimale Beurteilbarkeit der Darmschleimhaut zu gewährleisten ist ein **sauberer Darm** die wichtigste Voraussetzung.

Alle Informationen sowie unser Aufklärungs-Video für Koloskopie finden Sie auch unter: imed19.at

Folgende Maßnahmen sind unbedingt einzuhalten:

- 1) Mindestens drei Tage vor der Untersuchung Schonkost**
(siehe Beiblatt **Diätologie Vorbereitung für Koloskopie**)

für Ihre Untersuchung vor 14 Uhr

- 2) Am Vortag der Untersuchung**

Es kann ein leichtes Frühstück eingenommen werden. Mittags darf außer einer klaren Suppe ohne Einlage nichts mehr gegessen werden. (Keine feste Nahrung!)

Beginnen Sie bitte am Vorabend der Untersuchung den Darm zu reinigen:

Zuerst wird **1/2 Liter Darmspüllösung** (siehe **Informationsblatt Pleinvue**) getrunken.

Anschließend trinken Sie mindestens **1 Liter** frei wählbare klare Flüssigkeit nach.

Dies ist einerseits wichtig um alle festen Bestandteile aus dem Darm zu entfernen und andererseits um ein Austrocknen Ihres Körpers zu vermeiden. Die Darmspüllösung wird vom Körper nicht aufgenommen und entzieht ihm Flüssigkeit!

- 3) Am Tag der Untersuchung**

Trinken Sie bitte in der Früh **1/2 Liter Darmspüllösung** (siehe **Informationsblatt Pleinvue**) und anschließend noch einmal **mindestens 1 Liter** frei wählbare klare Flüssigkeit nach, um den Rest des Darminhalts, der über Nacht aus dem Dünndarm in den Dickdarm nachfließt, noch hinauszuspülen. Danach nichts mehr trinken! (Keine feste Nahrung!)

für Ihre Untersuchung nach 14 Uhr

- 2) Am Vorabend der Untersuchung**

Es darf außer einer klaren Suppe ohne Einlage nichts mehr gegessen werden. (Keine feste Nahrung!)

- 3) Am Tag der Untersuchung**

Beginnen Sie bitte am Morgen der Untersuchung den Darm zu reinigen:

Zuerst wird **1/2 Liter Darmspüllösung** (siehe **Informationsblatt Pleinvue**) getrunken.

Anschließend trinken Sie mindestens **1 Liter** frei wählbare klare Flüssigkeit nach.

Dies ist einerseits wichtig um alle festen Bestandteile aus dem Darm zu entfernen und andererseits um ein Austrocknen Ihres Körpers zu vermeiden. Die Darmspüllösung wird vom Körper nicht aufgenommen und entzieht ihm Flüssigkeit!

- 4) Trinken Sie bitte **ca. 4 Stunden vor der Untersuchung 1/2 Liter Darmspüllösung** (siehe **Informationsblatt Pleinvue**) und anschließend noch einmal **mindestens 1 Liter** frei wählbare klare Flüssigkeit nach, um den Rest des Darminhalts, der aus dem Dünndarm in den Dickdarm nachfließt, noch hinauszuspülen. Danach nichts mehr trinken! (Keine feste Nahrung!)

Dann sollte Ihre Stuhlflüssigkeit **klar** und **farblos** sein oder die Farbe eines Kamillentees haben.

Besonders wichtig:

Bis spätestens 2,5 Stunden vor der Untersuchung müssen Sie die Darmspüllösung und die zusätzliche Flüssigkeit vollständig eingenommen haben! – danach bitte nichts mehr trinken.

Gelingt eine optimale Reinigung des Darms nicht, so ist die Beurteilbarkeit der Schleimhaut deutlich eingeschränkt, kleine Polypen können nicht gesehen werden und größere Polypen können wegen der Infektionsgefahr nicht abgetragen werden! Bei zu schlechter Reinigung kann es sein, dass die Untersuchung abgebrochen werden muss.

Sedierung

- ▶ Patienten, die eine **Sedierung** während der Koloskopie wünschen bzw. benötigen wird empfohlen eine Person mitzubringen, welche Sie auf dem Heimweg nach der Untersuchung begleiten kann. Nach der Sedierung dürfen Sie für 24 Stunden **kein Kraftfahrzeug lenken, keine wichtigen Entscheidungen treffen** und **keine Maschinen bedienen**.

Medikamente

- ▶ **Medikamente, die die Blutgerinnung beeinflussen, müssen unserem Team rechtzeitig vor der Untersuchung bekanntgegeben werden! Eine Änderung der Einnahme kann notwendig sein, um ein Blutungsrisiko nach der Untersuchung zu reduzieren!**

Marcoumar/Sintrom/Plavix/Clopidogrel/Brilique/Efient/Xarelto/Eliquis/Pradaxa/Lixiana: bitte mit unserem Imed19-Team Rücksprache halten!

Thrombo-ASS: am Tag der Untersuchung auf die Dosis verzichten

Lovenox/Fragmin Spritzen: am Tag der Untersuchung auf die Spritze verzichten

Andere Medikamente können am Untersuchungstag wie gewohnt eingenommen werden.

Bei **Diabetes** sollte mit Imed19 Rücksprache gehalten werden. Weiters ist zu bedenken, dass die

Antibabypille ungenügend wirken kann, deshalb wird angeraten im laufenden Zyklus zusätzliche Verhütungsmaßnahmen zu treffen. Die Pilleneinnahme sollte jedoch nicht unterbrochen werden.

allgemeine Hinweise

- ▶ Bitte lesen Sie die **Patientenaufklärung** genau durch und unterzeichnen Sie diese 1 Tag vor Ihrem Untersuchungstermin!
- ▶ Bringen Sie bitte **alle ausgefüllten Unterlagen** und ein **Badetuch** zur Untersuchung mit!
- ▶ Falls Sie Ihren geplanten **Untersuchungstermin nicht wahrnehmen können**, bitten wir um **Absage bis 24 Stunden vor der Untersuchung** via E-Mail an: ordination@imed19.at, anderenfalls müssen wir Ihnen die dafür entstehenden Kosten von 200,- Euro verrechnen!

Wir hoffen, dass wir Ihren Aufenthalt bei uns so angenehm wie möglich gestalten können und wünschen Ihnen alles Gute!

Priv. Doz. Dr. Wolfgang Sieghart & Ihr Imed19 Endoskopie-Team