



Informationsblatt **Vorbereitung für Gastroskopie und Koloskopie mit Picoprep an einem Termin**

Liebe Patientin, lieber Patient!

Aufgrund Ihrer Beschwerden oder als Vorsorgemaßnahme zur Früherkennung möglicher krankhafter Veränderungen im Verdauungstrakt wird bei Ihnen eine Spiegelung des Magens und des Darms für erforderlich erachtet. Um eine möglichst risikoarme Untersuchung und optimale Beurteilbarkeit des Magens und der Darmschleimhaut zu gewährleisten sind ein **leerer Magen** und ein **sauberer Darm** die wichtigsten Voraussetzungen.

Alle Informationen sowie unsere Aufklärungs-Videos für Gastroskopie und Koloskopie finden Sie auch unter: <https://www.imed19.at/endoskopie/#Koloskopie> und <https://www.imed19.at/picoprep>

Folgende Maßnahmen sind unbedingt einzuhalten:

Mindestens drei Tage vor der Untersuchung Schonkost
(siehe Beiblatt **Diätologie Vorbereitung für Koloskopie**)

für Ihre Untersuchung vor 14 Uhr

Am Vortag der Untersuchung

Es kann ein leichtes Frühstück eingenommen werden. Mittags darf außer einer klaren Suppe ohne Einlage nichts mehr gegessen werden. (Keine feste Nahrung!)

Beginnen Sie am Vorabend der Untersuchung den Darm zu reinigen:

- 1) **Dosis 1** – Trinken Sie **150 ml Darmspüllösung** (siehe **Infoblatt Picoprep**).
- 2) **Warten Sie 30 Minuten!**
- 3) Trinken Sie nach den 30 Min. mindestens **2 Liter** frei wählbare klare Flüssigkeit nach. Dies ist einerseits wichtig um alle festen Bestandteile aus dem Darm zu entfernen und andererseits um ein Austrocknen Ihres Körpers zu vermeiden. Die Darmspüllösung wird vom Körper nicht aufgenommen und entzieht ihm Flüssigkeit!

Am Tag der Untersuchung

- 1) **Dosis 2** – Trinken Sie in der Früh **mindestens 4 Stunden vor der Untersuchung 150 ml Darmspüllösung** (siehe **Infoblatt Picoprep**).
- 2) **Warten Sie 30 Minuten!**
- 3) Trinken Sie nach den 30 Min. ebenfalls mindestens **2 Liter** frei wählbare klare Flüssigkeit nach, um den Rest des Darminhalts, der über Nacht aus dem Dünndarm in den Dickdarm nachfließt, noch hinauszuspülen. Danach nichts mehr trinken! (Keine feste Nahrung!)

für Ihre Untersuchung nach 14 Uhr

Am Vorabend der Untersuchung

Es darf außer einer klaren Suppe ohne Einlage nichts mehr gegessen werden. (Keine feste Nahrung!)

Am Tag der Untersuchung

Beginnen Sie am Morgen der Untersuchung den Darm zu reinigen:

- 1) **Dosis 1** – Trinken Sie **150 ml Darmspüllösung** (siehe **Infoblatt Picoprep**).
- 2) **Warten Sie 30 Minuten!**
- 3) Trinken Sie nach den 30 Min. mindestens **2 Liter** frei wählbare klare Flüssigkeit nach. Dies ist einerseits wichtig um alle festen Bestandteile aus dem Darm zu entfernen und andererseits um ein Austrocknen Ihres Körpers zu vermeiden. Die Darmspüllösung wird vom Körper nicht aufgenommen und entzieht ihm Flüssigkeit!

- 1) **Dosis 2** – Trinken Sie **mindestens 4 Stunden vor der Untersuchung 150 ml Darmspüllösung** (siehe **Infoblatt Picoprep**).
- 2) **Warten Sie 30 Minuten!**
- 3) Trinken Sie nach den 30 Min. ebenfalls mindestens **2 Liter** frei wählbare klare Flüssigkeit nach, um den Rest des Darminhalts, der über Nacht aus dem Dünndarm in den Dickdarm nachfließt, noch hinauszuspülen. Danach nichts mehr trinken! (Keine feste Nahrung!)

Dann sollte Ihre Stuhlflüssigkeit klar und farblos sein oder die Farbe eines Kamillentees haben.

Besonders wichtig:

Die Darmspüllösung Picoprep muss **mindestens 4 Stunden vor Ihrer Untersuchung** vollständig eingenommen werden. **Bis spätestens 2 Stunden vor der Untersuchung müssen Sie die zusätzliche Flüssigkeit** vollständig eingenommen haben – **danach bitte nichts mehr trinken!**

Gelingt eine optimale Reinigung des Darms nicht, so ist die Beurteilbarkeit der Schleimhaut deutlich eingeschränkt, kleine Polypen können nicht gesehen werden und größere Polypen können wegen der Infektionsgefahr nicht abgetragen werden! Bei zu schlechter Reinigung kann es notwendig sein die Untersuchung abzubrechen.

Sedierung

- ▶ Patienten, die eine **Sedierung** während der Koloskopie wünschen bzw. benötigen wird empfohlen eine Begleitperson für den Heimweg nach der Untersuchung mitzubringen. Nach der Sedierung dürfen Sie für 24 Stunden **kein Kraftfahrzeug lenken, keine wichtigen Entscheidungen treffen** und **keine Maschinen bedienen**.

Medikamente

- ▶ **Medikamente, die die Blutgerinnung beeinflussen, müssen unserem Team rechtzeitig vor der Untersuchung bekanntgegeben werden! Eine Änderung der Einnahme kann notwendig sein, um ein Blutungsrisiko nach der Untersuchung zu reduzieren!**

Marcoumar/Sintrom/Plavix/Clopidogrel/Brilique/Efient/Xarelto/Eliquis/Pradaxa/Lixiana: bitte mit unserem Imed19-Team Rücksprache halten!

Thrombo-ASS: am Tag der Untersuchung auf die Dosis verzichten

Lovenox/Fragmin Spritzen: am Tag der Untersuchung auf die Spritze verzichten

Andere Medikamente können am Untersuchungstag wie gewohnt eingenommen werden.

Bei **Diabetes** sollte mit Imed19 Rücksprache gehalten werden. Weiters ist zu bedenken, dass die **Antibabypille** ungenügend wirken kann, deshalb wird angeraten im laufenden Zyklus zusätzliche Verhütungsmaßnahmen zu treffen. Die Pilleneinnahme sollte jedoch nicht unterbrochen werden.

allgemeine Hinweise

- ▶ Bitte lesen Sie beide **Patientenaufklärungen** genau durch und unterzeichnen Sie diese 1 Tag vor Ihrem Untersuchungstermin!
- ▶ Bringen Sie bitte **alle ausgefüllten Unterlagen**, ein **Badetuch** und ein **Handtuch** zur Untersuchung mit!
- ▶ Falls Sie Ihren geplanten **Untersuchungstermin nicht wahrnehmen können**, bitten wir um **Absage bis 24 Stunden vor der Untersuchung** via E-Mail an: ordination@imed19.at, anderenfalls müssen wir Ihnen für entstehende Kosten 200 Euro verrechnen!

Wir hoffen, dass wir Ihren Aufenthalt bei uns so angenehm wie möglich gestalten können und wünschen Ihnen alles Gute!

Priv. Doz. Dr. Wolfgang Sieghart & Ihr Imed19 Endoskopie-Team